

Drogas, clasificación y sus efectos

I. Definición: droga es toda sustancia que introducida en un organismo vivo por cualquier vía de administración (*inhalación, ingestión, intramuscular, endovenosa*), es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central, provocando una alteración física y/o psicológica, la experimentación de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico, es decir, capaz de cambiar el comportamiento de la persona, y que posee la capacidad de generar dependencia y tolerancia en sus consumidores¹. De acuerdo a esta definición no solo la marihuana, cocaína, pasta base, éxtasis, o heroína son drogas sino también lo son el alcohol, el tabaco, la cafeína, y algunos fármacos.

II. Clasificación y efectos

A. Drogas Estimulantes

Las drogas estimulantes tienen un efecto sobre el cuerpo y hacen que se aumenten los niveles de alerta y la atención. En la mayoría de las ocasiones causan un estado de furor. La persona se siente “acelerada” y quiere hacer todo rápido.

1. Nombre: Nicotina

Datos relevantes: La mayoría de los usuarios de drogas comienzan fumando cigarrillos. Crea hábito y dependencia física y psicológica. Es un ingrediente de algunos insecticidas agrícolas. El uso del cigarrillo está asociado al cáncer del pulmón, garganta y estómago.

¹ Definición basada en la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Otros nombres: *Cigarrillos, Garet, Pitillo, Palito, Mascadura.*

Consumo: Inhalado, fumado, masticado.

Efectos: Estimula el sistema nervioso, estimula el corazón y órganos internos, acelera el pulso, cáncer, úlceras gástricas, mal olor corporal y de la boca. Hace daño a las personas que están alrededor y por eso se prohibió el fumar en áreas públicas.

2. Nombre: Anfetaminas

Datos relevantes: El uso prolongado de esta droga puede causar síntomas de sicosis parecidos a la esquizofrenia.

Otros nombres: *pepas, meth, Benzadrina.*

Consumo: Oral, aspirada (por la nariz), fumada o inyectada

Efectos: Causa un agotamiento severo, irritabilidad, ansiedad, aumento en la presión sanguínea, paranoia (sentir que lo persiguen), sicosis, depresión, agresión, convulsiones, pupilas dilatadas, mareos, insomnio, pérdida de apetito.

3. Nombre: Meta anfetaminas

Datos relevantes: Algunos usuarios de esta droga pueden pasar más de 3 días sin dormir.

Otros nombres: *Kryptonita, “meta”, tiza, hielo, cristal y vidrio*

Consumo: Oral, aspirada (por la nariz), fumada o inyectada

Efectos: Adicción, irritabilidad, agresividad, derrame cerebral, paranoia, sicosis,

Boletín Informativo

Programa Prevención Contra el Uso de Drogas y Alcohol

convulsiones, envenenamiento de la sangre, alucinaciones, arritmia cardiaca, sensación de que tiene insectos subiéndole por las extremidades.

4. Nombre: Éxtasis

Datos relevantes: Es una droga muy usada en clubes y discotecas. Es la droga de consumo en fiestas “rave”.

Otros nombres: *Rola, EVA, XTC, E-Pill, pastillas, pirulas.*

Consumo: Oral

Efectos: Estimula los sentidos, disturbios en la mente como pánico, depresión, ansiedad y paranoia. Visión borrosa, náuseas, sudoración excesiva, tensión muscular, taquicardia, temblores, alucinaciones, desmayos, frío, problemas de sueño, pérdida de apetito, deshidratación, fallo cardíaco y del hígado.

5. Nombre: Cocaína

Datos relevantes: Es una droga altamente adictiva. La persona puede quedar adicta desde el primer uso.

Otros nombres: *Coca, Polvo, Nieve, Caspa del Diablo, Uña Rayá, Blanca, Perico, Piedra, Freebase, Crack* (éste último es un derivado de la cocaína).

Consumo: Aspirada, disuelta en agua e inyectada o fumada.

Efectos: Paranoia, alucinaciones, agresividad, insomnio, depresión, adicción, dilatación de las pupilas, alta presión, taquicardia, ansiedad, muerte por sobredosis.

6. Nombre: Esteroides

Datos relevantes: la usan para aumentar su resistencia al hacer ejercicio y aumentar la masa muscular.

Otros nombres: *Epo, Andro, Adiposium, Anadrol, Jugo*

Consumo: Oral e Inyectado

Efectos: Cambios en el estado de ánimo, episodios de agresividad, rasgos masculinos en las mujeres, depresión y acné severo.

Boletín Informativo

Programa Prevención Contra el Uso de Drogas y Alcohol

B. Drogas Depresivas

Las drogas depresivas tienen el efecto contrario a las drogas estimulantes y hace que la persona se ponga lenta, soñolienta y “embobada”.

1. Nombre: Alcohol

Datos relevantes: Es legal para mayores de 18 años (en Puerto Rico) pero es una droga. Se ha reportado que el consumo por algunos comienza antes de los 12 años de edad.

Otros nombres: *Cerveza, ron, vino, aguardiente, pitorro, caña*

Consumo: Oral

Efectos: Deshidratación, mareos, náusea, vómitos, resaca, dolores de cabeza, problemas del habla, problemas del sueño, pérdida del control de las extremidades, paro respiratorio, problemas en el hígado, muerte por intoxicación.

2. Nombre: Marihuana

Datos relevantes: Es la droga más utilizada entre adolescentes. Crea tolerancia, o sea, se necesita cada vez más cantidad para sentir los efectos iniciales. Afecta la capacidad de coordinación y crea paranoia.

Otros nombres: *Pasto, Yerba, Jamaica, Mafú, Cripny, Sinse, Pot, Ganja, Mota.*

Consumo: Fumada en cigarrillos, cigarros, pipas y bong (pipa de agua).

Efectos: Ojos rojos, boca seca, problemas para comprender, reduce la habilidad para concentrarse, altera la conciencia, daña el cerebro, causa problemas de memoria y dificultad para aprender. Reduce la capacidad

para resolver problemas sencillos. Pérdida de coordinación, aumento de latidos del corazón y ansiedad. Contiene cancerígenos.

3. Nombre: Heroína

Datos relevantes: Es una droga altamente adictiva. Últimamente se está mezclando con anestesia de caballo y eso causa que los usuarios desarrollen úlceras e infecciones en los lugares donde se inyectan. El uso de la anestesia de caballo puede llevar a sobredosis accidentales.

Otros nombres: *Manteca, Tecata, Azúcar, Polvo Blanco, Dama Blanca.*

Consumo: Inyectada, inhalada o fumada.

Efectos: Adicción fuerte. Mareos, habla trabada, andar torpe y lento, pupilas contraídas, ojos entrecerrados, problemas de visión, cabeceo, depresión respiratoria y paro respiratorio, picor en la piel, infección de la piel.

4. Nombre: Inhalantes

Datos relevantes: Muchos productos de limpieza, gasolina, marcadores, acetona y pegamentos que emiten vapores se usan para drogarse.

Otros nombres: *Pega, gasolina.*

Consumo: Aspirada por nariz o por boca.

Efectos: Mareos, debilidad muscular, dolor de estómago, cambios en el estado de ánimo, sangrado de la nariz. Daños al hígado, pulmones y riñones; cansancio, pérdida de apetito, problemas respiratorios, hepatitis.

Boletín Informativo

Programa Prevención Contra el Uso de Drogas y Alcohol

C. Drogas Alucinógenas

Las drogas alucinógenas causan una alteración en la percepción de la persona. Los que las usan ven y sienten cosas que no están ahí. En otros casos hacen que las emociones de las personas se descontrolen y que le hagan daño a otros o a sí mismos.

1. Nombre: PCP

Datos relevantes: Causa daño irreversible al usuario.

Otros nombres: *Polvo de Ángel, Ozono, Cohete, Gasolina*

Consumo: Fumada, Inyectada, Aspirada. A veces se mezcla con marihuana.

Efectos: Alucinaciones, sentirse que se sale del cuerpo, problemas de coordinación, poca sensibilidad al dolor, problemas respiratorios, desorientación, miedo, pánico. Riesgo de contraer HIV, SIDA, y enfermedades venéreas cuando se inyecta.

2. Nombre: LSD

Datos relevantes: Muchas veces las pastillas tienen dibujos de muñequitos y personajes animados.

Otros nombres: *Ajo, tripi, sello, puntos, ácido.*

Consumo: Oral

Efectos: Temperatura corporal elevada, presión alta, pérdida de apetito, insomnio, temblores involuntarios.

3. Nombre: Sales de baño

Datos relevantes: Las verdaderas sales de baño son compuestos usados para terapia y

relajamiento muscular. Esta droga es en realidad un compuesto químico derivado del crack y la cocaína. La droga se vende en sobres imitando las sales de baño verdaderas. Por los efectos que causa es una droga sumamente peligrosa.

Otros nombres: *Relámpago blanco, Cielo de Vainilla, Ola de Marfil, Bendición, Sal*

Consumo: Fumada, Inyectada, Oral

Efectos: Adicción, alucinaciones, paranoia, pulso acelerado, fuerza, deseos suicidas incontrolables.